

NATURE'S SUNSHINE[®]

Супер Комплекс



NATURE'S SUNSHINE®

ВМК в продукции NSP

ВИТАМИНЫ и БИОЭЛЕМЕНТЫ – наиболее **ВАЖНЫЕ** биорегуляторы. Они участвуют во всех жизненно-важных биологических процессах организма человека, формируют его иммунную систему, обеспечивают эффективную работу органов человеческого тела.

Поэтому **ВИТАМИНО-МИНЕРАЛЬНЫЕ КОМПЛЕКСЫ (ВМК)** по праву занимают верхние места в рейтингах продаж компании во многих странах мира.



Содержание витаминов в составе Супер Комплекса

ВИТАМИНЫ	НОРМА 2011	СУПЕР КОМПЛЕКС*
ВИТАМИН D, мкг	10	5 / 50%
ВИТАМИН E, МГ	15	30 / 200%
ВИТАМИН C, МГ	90	90 / 100%
ТИАМИН B1, МГ	1,5	1,5 / 100%
РИБОФЛАВИН B2, МГ	1,8	1,7 / 94%
НИАЦИН B3, МГ	20	15 / 75%
ПАНТОТЕНОЛ B5, МГ	5,0	10 / 200%
ПИРИДОКСИН B6, МГ	2,0	2 / 100%
ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА, мкг	400	200 / 50%
ВИТАМИН B 12, мкг	3,0	6 / 200%
БИОТИН, мкг	50	150 / 300%
β-КАРОТИН, МГ	5	1,95 / 39%

* Содержание и % от уровня адекватной потребности

Правила приёма витаминов

Рацион в 2500 кКал всегда дефицитен по БОЛЬШИНСТВУ витаминов на 20-30%.
Запасы витаминов в организме ограничены.

**НЕОБХОДИМО ПОЛУЧАТЬ ВИТАМИНЫ РЕГУЛЯРНО !
ВИТАМИНОВ ДОЛЖНО БЫТЬ МНОГО !**

При увеличении дозы витаминов их всасывание уменьшается!
Высокая скорость всасывания витаминов приводит к снижению их утилизации и
потере избытка всосавшихся витаминов.

НЕОБХОДИМО ВВОДИТЬ ВИТАМИНЫ ДРОБНО !

Лучше принимать витамины во время еды
Лучше дробить суточную дозу витаминов на несколько приемов.
Высокие дозы витаминов лучше принимать в пролонгированной форме.
Ориентиром потребления витаминов является ВЕРХНЯЯ граница нормы.

Потребность в витаминах является величиной переменной и должна
соответствовать текущей физиологической потребности организма.

**ПОТРЕБНОСТЬ в ВИТАМИНАХ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ при ПОВЫШЕНИИ
ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ, во ВРЕМЯ БОЛЕЗНИ и в КРИТИЧЕСКИХ
СОСТОЯНИЯХ**

Содержание биоэлементов в составе Супер Комплекса

	БИОЭЛЕМЕНТЫ	НОРМА 2011	Супер Комплекс
1.	КАЛЬЦИЙ, мг	1000	125 / 12,5%*
---	ФОСФОР **, мг	800	90 / 11%
2	МАГНИЙ, мг	400	50 / 12,5%
3.	ЖЕЛЕЗО, мг МУЖ	10	7,5 / 75%
	ЖЕЛЕЗО, мг ЖЕН	18	7,5 / 42%
4.	ЦИНК, мг	12	7,5 / 62,5%
5.	МЕДЬ, мг	1,0	1,0 / 100%
6.	МАРГАНЕЦ, мг	2,0	0,5 / 25%
7.	ЙОД, мкг	150	75 / 50%
8.	ХРОМ III, мкг	50	50 / 100%
9.	МОЛИБДЕН IV, мкг	70	37 / 53%
10.	СЕЛЕН, мкг МУЖ	75	25 / 33%
	СЕЛЕН, мкг ЖЕН	55	25 / 45,5%

* - % от уровня адекватной потребности

** - ФОСФОР не актуален в составе ВМК

Супер Комплекс – оптимальный ВМК



«СУПЕР КОМПЛЕКС» является наиболее эффективным ВМК. Он содержит 12 витаминов, β -каротин и 12 биоэлементов необходимых для нормальной работы организма. Витамины и биоэлементы находятся в легкоусваиваемой форме и высокой дозе. Этот продукт оптимален по цене и содержанию ингредиентов.

Применение: по 1 таблетке 1 раз в день с приемом пищи.